

# Datenschutzerklärung

## 1. Name und Kontaktdaten des für die Datenverarbeitung Verantwortlichen und des betrieblichen Datenschutzbeauftragten

Betreiberin dieser Website und verantwortlich für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer persönlichen Daten i. S. der Datenschutz-Grundverordnung der EU (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG-2018) ist

Frau Martina Wegmeyer  
- Herz. Mensch. Coach -  
Am Klompenkothen 16  
404 89 Düsseldorf  
Telefon: 0211/ 65 09 57 46  
Telefax: 0211/ 65 09 57 52  
E-Mail: [kontakt@herzmenschcoach.de](mailto:kontakt@herzmenschcoach.de)

Datenschutzbeauftragte ist:

Frau Martina Wegmeyer  
Am Klompenkothen 16  
404 89 Düsseldorf  
Telefon: 0211/ 65 09 57 46  
Telefax: 0211/ 65 09 57 52  
E-Mail: [kontakt@herzmenschcoach.de](mailto:kontakt@herzmenschcoach.de)

## 2. Allgemeine Hinweise

Ich verwende Ihre Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Mit dieser Datenschutzerklärung werden Sie darüber informiert, welche personenbezogenen Daten ich, sowie mein Hostinganbieter meine Website (einschließlich E-Mail Abwicklung) betreffend, von Ihnen erhebe und speichere. Außerdem erhalten Sie Informationen dazu, wie Ihre Daten verwendet werden und welche Rechte Ihnen im Hinblick auf die Verwendung Ihrer Daten zustehen.

### **3. Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten sowie Art und Zweck ihrer Verwendung**

Sie haben verschiedene Möglichkeiten, per Internet mit mir in Kontakt zu treten.

#### a) Besuch meiner Webseite

Bei jedem Besuch meiner Website werden von Ihrem Browser automatisch Informationen an den Server meiner Website gesendet und temporär durch mich bzw. meinem Hostinganbieter in einem sog. Serverlogfile gespeichert/erhoben.

Folgende Daten können dabei ohne Ihr Zutun erfasst werden und bis zur Löschung gespeichert werden:

- die IP-Adresse und der Name des anfragenden Rechners
- das Datum und die Uhrzeit des Zugriffs
- der Name und die URL der abgerufenen Webseite/Datei
- übertragene Datenmenge
- Meldung über erfolgreichen Abruf
- die Website, von der aus der Zugriff erfolgt
- das Betriebssystem Ihres Rechners und der von Ihnen verwendete Browser nebst Version
- Referrer URL (die zuvor besuchte Seite)
- der Name Ihres Internet-Access-Providers

Die genannten Daten werden durch mich zu folgenden Zwecken verarbeitet:

- Gewährleistung eines reibungslosen Verbindungsaufbaus der Website
- Gewährleistung einer komfortablen Nutzung meiner Website
- Gewährleistung der Netz- und Informationssicherheit
- Auswertung der Systemsicherheit und -stabilität
- weitere administrative Zwecke

Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist u.a. Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. f DS- GVO, wonach die Verarbeitung rechtmäßig ist, wenn

„die Verarbeitung zur Wahrung des berechtigten Interesses des Verantwortlichen oder eines Dritten erforderlich (ist), sofern nicht die Interessen oder Grundrechte und Grundfreiheiten der betroffenen Person, die den Schutz personenbezogener Daten erfordern, überwiegen, insbesondere dann, wenn es sich bei der betroffenen Person um ein Kind handelt“.

Mein berechtigtes Interesse an der Datenerhebung ergibt sich aus den vorstehend aufgelisteten Zwecken, insbesondere der Gewährleistung der Netz- und Informationssicherheit.

In keinem Fall verwende ich die erhobenen Daten, um Rückschlüsse auf Ihre Person zu ziehen.

Darüber hinaus setze ich auf meiner Website Cookies (siehe hierzu näher unter Ziff. 5.).

## b) Nutzung E-Mail-Kontakt

Bezüglich jeglicher Kontaktaufnahme (die Datenschutzerklärung oder generelle Kontaktaufnahme betreffend, sowie bei Fragen jeglicher Art) bin ich unter den in vorbenannter Ziffer 1 genannten Kontaktdaten zu erreichen. Bei Verwendung meines unter Ziff 1. bereitgestellten E-Mail Kontakts ist die Angabe und das Versenden von einer gültigen E-Mail-Adresse erforderlich, damit ich weiß, von wem die Anfrage stammt und damit ich die Anfrage beantworten kann. Weitere Angaben können freiwillig getätigt werden.

Die Datenverarbeitung zum Zweck der Kontaktaufnahme mit mir erfolgt auf Grundlage Ihrer freiwillig erteilten Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DS-GVO) durch Ihre Kontaktaufnahme mit mir, welche unter Verweis auf nachfolgende Ziff. 4 auch die Einwilligung zur Weitergabe von Daten an Dritte umfasst (es wird auf Ziff 2 bzgl. des Webhostings durch einen Dritten als Hostinganbieter, sowie E-Mail Abwicklung ausdrücklich ver- und hingewiesen). Diese Einwilligung umfasst ferner die Verarbeitung der maßgeblichen Daten für die sich auf Grund Ihrer Kontaktaufnahme mit mir anschließende Kontaktaufnahme mit Ihnen.

## 4. Weitergabe von Daten

Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte erfolgt nur, wenn

- Sie hierzu Ihre ausdrückliche Einwilligung erteilt haben (Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DS-GVO) – ausdrücklicher Verweis erfolgt auf vorstehende Ziff.3 bzgl. Hostinganbieter einschließlich Webhosting
- die Weitergabe gesetzlich zulässig und für die Abwicklung von Vertragsverhältnissen mit Ihnen erforderlich ist (Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. b DS-GVO)
- für die Weitergabe eine gesetzliche Verpflichtung besteht (Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. c DS-GVO)
- die Weitergabe zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist und kein Grund zu der Annahme besteht, dass Sie ein überwiegendes schutzwürdiges Interesse an der Nichtweitergabe Ihrer Daten haben (Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. f DS-GVO).

Soweit ich mich externer Dienstleister bediene, um diese Website zu betreiben und/oder Ihre Daten zu verarbeiten, wurden und werden diese sorgfältig ausgewählt.

Die genannten Daten werden durch mich bzw. meinen Hostinganbieter zum Zwecke der effizienten und sicheren Zurverfügungstellung dieses Onlineangebots verarbeitet. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. f DS- GVO.

## 5. Cookies

Auf meiner Website werden Cookies eingesetzt. Hierbei handelt es sich um kleine Dateien, die Ihr Browser automatisch erstellt und die auf Ihrem Endgerät (Smartphone, Tablet, Laptop o.Ä.) gespeichert werden, wenn Sie meine Seite besuchen. Cookies richten auf Ihrem Endgerät keinen Schaden an, enthalten keine Viren, Trojaner oder sonstige Schadsoftware.

In den Cookies werden Informationen abgelegt, die sich jeweils im Zusammenhang mit dem spezifisch eingesetzten Endgerät ergeben. Dies bedeutet jedoch nicht, dass ich dadurch unmittelbar Kenntnis von Ihrer Identität erhalte.

Der Einsatz von Cookies dient vor allem dazu, die Nutzung des Angebots für Sie angenehmer zu gestalten. So werden sog. „Session-Cookies“ eingesetzt, um zu erkennen, dass Sie einzelne Seiten meiner Website schon einmal besucht haben.

Darüber hinaus werden ebenfalls zur Optimierung der Benutzerfreundlichkeit temporäre Cookies eingesetzt, die für einen bestimmten festgelegten Zeitraum auf Ihrem Endgerät gespeichert werden.

Die durch Cookies verarbeiteten Daten sind für die genannten Zwecke zur Wahrung meiner berechtigten Interessen sowie der Interessen Dritter erforderlich (Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. F DS-GVO). Die entsprechend gespeicherten Informationen werden getrennt von sonstigen mir gegenüber angegebenen Daten gespeichert. Insbesondere werden die Daten der Cookies nicht mit Ihren weiteren Daten verknüpft.

Die meisten Browser akzeptieren Cookies automatisch. Sie können Ihren Browser aber auch so konfigurieren, dass keine Cookies auf Ihrem Computer gespeichert werden oder stets ein Hinweis erscheint, bevor ein neuer Cookie angelegt wird.

Die vollständige Deaktivierung von Cookies kann dazu führen, dass Sie nicht alle Funktionen meiner Website nutzen können.

## 6. Soziale Medien

Es wird ausdrücklich darauf aufmerksam gemacht, dass

- die von mir genutzten Sozialen Netzwerke und Dienste (wie z.B. Facebook, LinkedIn, Instagram, Xing, YouTube etc...) die Daten ihrer Nutzerinnen und Nutzer (z.B. persönliche Informationen, IP-Adresse entsprechend ihrer eigenen Datenverwendungsrichtlinien abspeichern und für geschäftliche Zwecke nutzen
- ich keinen Einfluss auf die Datenerhebung und deren weitere Verwendung durch die sozialen Netzwerke/Dienste habe,
- diesseits keine Kenntnis vorliegt,
  - in welchem Umfang, an welchem Ort und/oder für welche Dauer die Daten gespeichert werden,
  - inwieweit die Sozialen Netzwerke/Dienste bestehenden Löschpflichten nachkommen,
  - welche Auswertungen und Verknüpfungen mit den Daten vorgenommen werden
  - an wen die Daten weitergegeben werden

## 7. Minderjährigenschutz

Personen unter 18 Jahren sollten ohne Zustimmung der Eltern oder Erziehungsberechtigten keine personenbezogenen Daten an mich übermitteln.

Ich fordere keine personenbezogenen Daten von Kindern und Jugendlichen an. Wissentlich sammle ich solche Daten nicht und gebe sie auch nicht an Dritte weiter.

## 8. Betroffenenrechte

Sie haben das Recht,

- gem. Art. 7 Abs. 3 DS-GVO Ihre einmal erteilte Einwilligung mir gegenüber jederzeit zu widerrufen.  
Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund Ihrer vorherigen Einwilligung erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Der Widerruf hat nur zur Folge, dass ich die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortführen darf.
- gem. Art. 15 DS-GVO Auskunft über Ihre von mir verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen

Insbesondere können Sie Auskunft verlangen über

- die Verarbeitungszwecke
- die Kategorien der personenbezogenen Daten, die verarbeitet werden oder wurden
- die Empfänger oder Kategorien von Empfängern, gegenüber denen Ihre Daten offengelegt werden oder wurden
- die geplante Speicherdauer
- das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung oder eines Widerspruchsrechts
- das Bestehen eines Beschwerderechts bei einer Aufsichtsbehörde
- die Herkunft Ihrer Daten, sofern diese nicht bei mir erhoben wurden
- das Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung, einschließlich Profiling und ggf. aussagekräftigen Informationen über die involvierte Logik sowie die Tragweite und die angestrebten Auswirkungen einer derartigen Verarbeitung für Sie
- gem. Art. 16 DS-GVO unverzüglich die Berichtigung Sie betreffender unrichtiger personenbezogener Daten oder die Vervollständigung Ihrer bei mir gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, sofern diese unvollständig sind
- gem. Art. 17 DS-GVO die Löschung Ihrer bei mir gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen

Dies gilt nicht, soweit die Verarbeitung Ihrer Daten erforderlich ist

- zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung
- für im öffentlichen Interesse liegende Archivzwecke, wissenschaftliche oder historische Forschungszwecke oder für statistische Zwecke
- gem. Art. 18 DS-GVO die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen

Dies gilt, soweit

- die Richtigkeit der Daten von Ihnen bestritten wird
- die Verarbeitung unrechtmäßig ist, Sie aber die Löschung der Daten ablehnen und stattdessen die Einschränkung der Datennutzung verlangen
- ich die Daten nicht länger benötige, Sie jedoch die Daten zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen
- Sie gem. Art. 21 Abs. 1 DS-GVO Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt haben
- gem. Art. 20 DS-GVO Ihre personenbezogenen Daten, die Sie mir bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen

## **9. Datensicherheit**

Es wird sich meinerseits geeigneter technischer und organisatorischer Sicherheitsmaßnahmen durch den Webhost bedient, um Ihre Daten gegen zufällige oder vorsätzliche Manipulationen, gegen teilweisen oder vollständigen Verlust, gegen Zerstörung und/oder gegen den unbefugten Zugriff Dritter zu schützen.

## **10. Links zu anderen Websites**

Sofern Verlinkungen zu anderen Websites erfolgen, wird darauf hingewiesen, dass die veröffentlichten Links mit größtmöglicher Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt werden. Es besteht diesseits kein Einfluss auf die aktuelle und zukünftige Gestaltung und die Inhalte der verlinkten Seiten. Ich bin nicht für den Inhalt der verknüpften Seiten verantwortlich und mache mir den Inhalt nicht zu Eigen. Für illegale, fehlerhafte oder unvollständige Inhalte sowie für Schäden, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der Informationen entstehen, haftet allein der Anbieter der Website, auf die verwiesen wurde.

Wenn Sie die Links anklicken, habe ich keinen Einfluss mehr darauf, welche Daten durch diese Anbieter (Dritte) erhoben und verwendet werden. Genauere Informationen zu Datenerhebung und -verwendung finden Sie in der Datenschutzerklärung des jeweiligen Anbieters (Dritten).

Ich übernehme für die Datenerhebung und -verarbeitung durch Dritte keine Verantwortung.

## **11. Wie Sie mich bei Fragen erreichen**

Wenn Sie Fragen zum Thema Datenschutz auf meiner Website haben, freue ich mich über Ihre E-Mail an [kontakt@herzmenschcoach.de](mailto:kontakt@herzmenschcoach.de)

## **12. Regelmäßige Aktualisierung dieser Datenschutzerklärung**

Die datenschutzrechtlichen Rahmenbedingungen unterliegen ständigen Änderungen und Anpassungen. Diese Änderungen und Anpassungen machen es von Zeit zu Zeit erforderlich, die Datenschutzerklärung zu aktualisieren

Den aktuellen Stand erkennen Sie an der Zeile „Stand: ...“ am Ende dieser Datenschutzhinweise.

Stand: 01. November 2021